

# INTERNET I ELS ADOLESCENTS com evitar els riscos de la xarxa

per Jordán Pérez Garrigós

AMPA Escola Tabor  
21 d'Abril de 2009

## ÍNDEX

- PRESENTACIÓ - PERFIL
- INTRODUCCIÓ
- HÀBITS DELS JOVES (Què fan o que poden fer?)
- RISCOS D'INTERNET (Què els hi pot passar?)
- VIGILÀNCIA I CONTROL (Consells per als pares)
- WEBS D'INTERÉS (Recursos)
- TORN DE PREGUNTES

## presentació del perfil

facebook Inicio Perfil Amigos Bandeja de entrada Jordán Pérez Garrigós Configuración Cerrar sesión

Jordán Pérez Garrigós

Muro Información Fotos +

Haz clic en una de las secciones del perfil que aparecen más abajo para editarla. Edición finalizada.

▼ Información básica

Sexo: Hombre

Mostrar si soy hombre o mujer en mi perfil

Fecha de nacimiento: 3 mayo 1978

Mostrar mi fecha de nacimiento completa en mi perfil.

Ciudad de origen:

Vecindario de la ciudad de origen:

Situación sentimental:

Me interesan:  Hombres  Mujeres

Busco:  Amistad  Citas  Una relación  Trabajar en red

Ideología política:

Creencias religiosas:

Guardar cambios Cancelar

Perfil d'exemple de FACEBOOK.

Ningú t'obliga a ficar dades personals excepte el nom, sexe i edat de naixement.

► Información personal

► Información de contacto

► Formación y empleo

- Tècnic en Desenvolupament d'Aplicacions Informàtiques – Salesians Sarrià
- 15 anys d'experiència com usuari d'Internet
- Professor d'informàtica per adults.
- Consultor informàtic.

## introducció

- Riscos d'Internet son els mateixos que ens dona la vida.
  - Contingut inadequat per als joves: Pornografia, violència, sectes, racisme...
  - Contingut fals: Abusos, publicitat falsa, estafes, etc...
  - Problemes de socialització: aïllament, sedentarisme i conductes addictives
  - Dades personals: poden ser utilitzades per fins no controlats.
  - Ciberbulling: Assetjament a través de la xarxa
  
- Conèixer l'entorn.
  
- Internet és una eina.
  
- Capacitar als joves de criteri.

**Hàbits dels Joves - Què fan o poden fer?**

La informació està extreta d'aquesta web:

<http://www.seguridadenlared.org/menores/1.html>



**Missatgeria Instantània**



Messenger, ICQ, Gtalk, Yahoo Messenger, etc.

Són programes que serveixen per enviar i rebre missatges i que a diferència del correu electrònic les converses es realitzen a temps real.

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afavoreix la comunicació del jove</li> <li>• Noves amistats</li> <li>• Cercles d'amics</li> <li>• Intercanvi amb altres països</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Continguts Inadequats</li> <li>• Abusos i assetjament</li> <li>• Suplantació d'identitat</li> </ul>

**Recomanacions:** Indagar i controlar les relacions que es realitzin a través d'Internet. Qui son? ¿Com els vas conèixer? ¿Us heu vist presencialment?...

## Xarxes socials



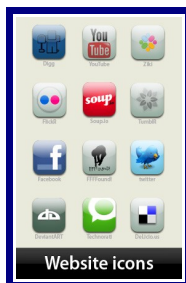
Facebook, Google groups, MySpace...

Servei d'Internet que permet que els usuaris puguin construir-se un perfil on integrar els seus contactes, fer visibles les seves pròpies xarxes socials o integrar-se en d'altres comunitats.

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posada en comú de coneixements</li> <li>• Comunitat</li> <li>• Habituar-se medi pre-professional o plataformes cíviques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privacitat. Les xarxes socials son un medi propici per facilitar dades personals, tant pròpies del jove, com de la família o tercers.</li> </ul>

**Recomanacions:** Conscienciar al jove del perill que pot suposar facilitar les dades personals que permetin la seva identificació, la de la seva família o la de tercers

## Altres Xarxes i/o reposadors d'imatges



Fotolog. Bàsicament és una bitàcola fotogràfica  
 Flickr. Reposador d'imatges  
 Youtube. Reposador de vídeos

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exposició gratuïta i efectiva</li> <li>• Contingut valor cultural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contingut inadequat</li> <li>• Privacitat</li> </ul>

**Recomanacions:** Conscienciar al jove dels riscos que pot suposar facilitar dades o imatges pròpies, de la seva família o de tercers.

## Xarxes intercanvi arxius P2P



Emule, Bittorrent, Ares, Kazaa...

Son xarxes informàtiques que no tenen clients ni servidors, les connexions es produeixen punt a punt.

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>Accés a una enorme quantitat de continguts de valor cultural, docent, històric, universal i de lliure disposició</li> </ul>	<p>Legalitat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Descàrrega i us programari (software) propietari</li> <li>Descàrrega contingut amb copyright i lucrar-se</li> <li>Contingut inadequat</li> <li>Privacitat (compartits)</li> </ul>

**Recomanacions:** Controlar el contingut de la carpeta compartida.

## Webs



La web és un sistema de documents (pàgines webs) interconnectades mitjançant vincles (hipervincles) per els que podem, col·loquialment parlant, navegar per Internet.

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>La informació a la que es te accés a través de les planes web és immensa, la que pot afavorir l'educació dels menors.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continguts inadequats (pornografia, llenguatges inadequats, informacions falses, racisme, violència, etc...)</li> <li>Privacitat: Moltes webs contenen formularis on es poden demanar dades sensibles o personals tant del menor com dels seus familiars.</li> </ul>

**Recomanacions:** Acompanyi'l quan navegui per Internet. Comparteixi l'experiència amb ells.

## El correu electrònic



Permet als usuaris enviar i rebre missatges (cartes). S'utilitza tant aplicacions web (Mailí, hotmail, etc), com clients de correu (outlook, mozilla thunferbird, etc...)

Avantatges	Inconvenients
<ul style="list-style-type: none"> <li>Permet la comunicació personal sense necessitat d'estar connectat en el mateix moment amb el teu interlocutor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continguts inadequats, SPAM = publicitat no desitjada.</li> <li>Privacitat: Re enviament de cadenes (passa-ho).</li> </ul>

**Recomanacions:** Instal·lar un filtre anti-spam i mai re enviar les cadenes de missatges que arribin..

## Riscos d'Internet - què els hi pot passar?

En resum:

- Trobar-se amb contingut inadequat (pornografia, llenguatges inadequats, informacions falses, racisme, violència, etc...)
- Contingut fals, estafes (passa-ho)
- Problemes de socialització (conductes additives)
- Robatori de dades personals
- Suplantació d'identitat
- Assetjament o Cyberbulling
- Il·legalitat: descàrrega i us de programari propietari. Ànim de lucre amb el contingut.



## **EDUCACIÓ**

- La xarxa és bona, els seus avantatges superen els inconvenients
- Educar als menors en l'ús d'Internet
- Vigilància no opressora o doneu la dosis de confiança que el jove sigui capaç de merèixer i assolir

Algunes bones pràctiques poden ser:

- Compartir l'experiència: sempre que sigui possible navegui amb els seus fills, xategi amb ells, envii-li emails, participi de la xarxa social (facebook)
- Dialogar amb els fills. Els ha de parlar amb sinceritat i naturalitat sobre els continguts inadequats que es poden trobar
- Fer partícips als fills. Intenti aconseguir que confiïn en tu quan trobin contingut inadequat o que informin quan es puguin sentir atemoritzats (forums, xats). Prengui-s'ho seriosament quan vulgui explicar-li quelcom.
- Explicar seriosament la seva preocupació quan utilitzen Internet (igual que els hi expliquen quan surten fora de casa amb els amics)
- Inculcar el respecte a la privacitat de les persones. Ensenyi'ls a no donar dades personals de ningú, ni pròpies.
- Donar la confiança que es mereixin.

## SUPERVISIÓ

El control o la supervisió absoluta del que fan o els continguts que veuen a Internet els joves és materialment impossible i **probablement no és el més recomanable**.

No us heu d'obsessionar amb el control i, com en tantes altres coses, s'ha d'obrir amb els fills les vies de diàleg que portin amb seny a la prudència. La sobreprotecció dels fills pot allunyar-lo d'ells.

Els pares han de conèixer la tecnologia que maneguen els fills. No hi ha inhibició possible, ni rebuig cap a les màquines admissible en aquest àmbit. Sense uns mínims coneixements és impossible un mínim control, però, el que és pitjor, una mínima complicitat o un mínim diàleg sobre **bases clares**. La seva experiència en una “vida sense Internet” és un avantatge que permet una visió més objectiva de la seva necessitat/ utilitat. Pot no ser mala idea demanar als fills que siguin mestres dels pares.

S'ha de donar espai a la privacitat dels fills, sobre tot en les fases d'adolescència i post adolescència, però els pares hauran de tenir present que els seus drets i deures prevalen, en algunes ocasions, sobre el dret juvenil a la privacitat.

### **Algunes pràctiques de supervisió poden ser:**

- Donar regles concretes sobre la manera d'ús d'Internet per la seva seguretat.
- Establir límits de tems tant en el us del ordinador com en l'ús d'Internet. Tingui en comptes que els fills poden accedir a Internet des d'altres llocs (escola, cases d'amics, cibernets, locutoris, biblioteca, casal, etc....)
- Pot ser aconsellable, al menys inicialment, situar l'ordinador en una sala comuna de la casa, no en les seves habitacions.
- Conegui quins son els seus hàbits. Pregunti als seus fills per qui son els seus contactes, com els ha conegut, quina relació tenen amb ells, etc..

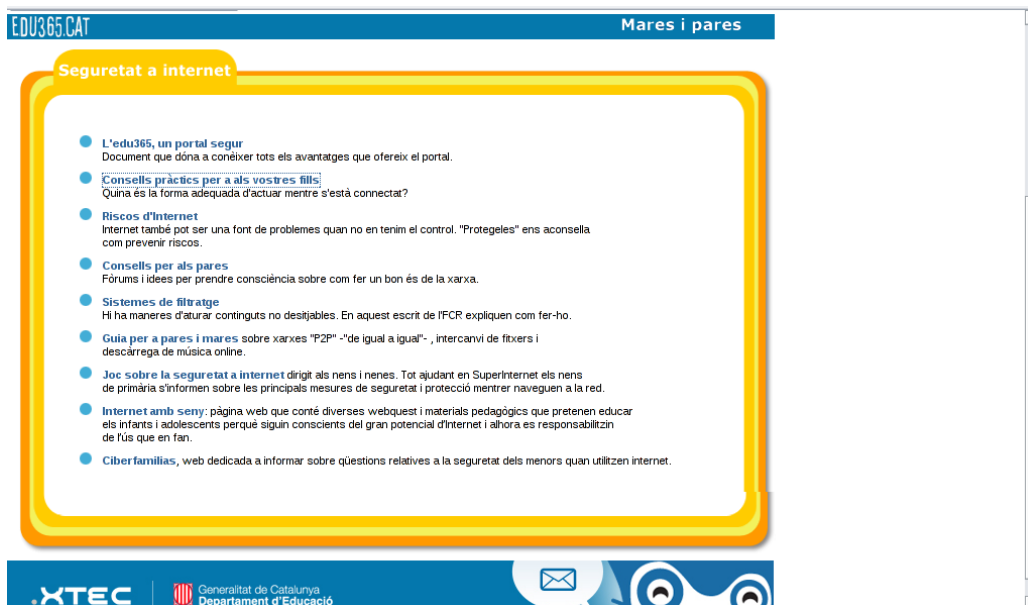
## EINES, CONSELLS

1. No donar dades personals, mai.
2. No donar les contrasenyes de messenger a ningú, ni al millor amic.
3. Si es senten incòmodes amb el que trobin, que avisin als pares.
4. Hi ha més coses a fer a més d'internet. (sortir a jugar amb els amics)
5. Explicar que el que facin a Internet deixa un rastre que pot ser trobat pels professionals.
6. Filtres de continguts: existeixen filtres per al sistema operatiu, per al navegador o amb els antivirus.

## WEBS D'INTERÉS (Recursos)

Edu365.cat - Seguretat a internet

<http://www.edu365.cat/mareipare/seguretatinternet.htm>



The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.edu365.cat/mareipare/seguretatinternet.htm>. The page title is "Seguretat a internet" and it is part of the "Mares i pares" section. The content is framed in a yellow border and lists several resources:

- **L'edu365, un portal segur**  
Document que dona a conèixer tots els avantatges que ofereix el portal.
- **Consells pràctics per a als vostres fills:**  
Quina és la forma adequada d'actuar mentre s'està connectat?
- **Riscos d'Internet**  
Internet també pot ser una font de problemes quan no en tenim el control. "Protegeles" ens aconsella com prevenir riscos.
- **Consells per als pares**  
Fòrums i idees per prendre consciència sobre com fer un bon ús de la xarxa.
- **Sistemes de filtratge**  
Hi ha maneres d'aturar continguts no desitjables. En aquest escrit de IFCR expliquen com fer-ho.
- **Guia per a pares i mares sobre xarxes "P2P" -"de igual a igual"- , intercanvi de fitxers i descàrrega de música online.**
- **Joc sobre la seguretat a internet** dirigit als nens i nenes. Tot ajudant en SuperInternet els nens de primària s'informen sobre les principals mesures de seguretat i protecció mentre naveguen a la red.
- **Internet amb seny:** pàgina web que conté diverses webquest i materials pedagògics que pretenen educar els infants i adolescents perquè siguin conscients del gran potencial d'Internet i alhora es responsabilitzin de l'ús que en fan.
- **Ciberfamílies,** web dedicada a informar sobre qüestions relatives a la seguretat dels menors quan utilitzen internet.

The footer of the page includes the XTEC logo, the Generalitat de Catalunya Departament d'Educació logo, and social media icons for email, Facebook, and Twitter.

Xtec. Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya - Internet Segura

[http://www.xtec.cat/internet\\_segura/](http://www.xtec.cat/internet_segura/)



**Enllaços d'interès**

- **Manuais sobre privacitat a Internet per a joves**
  - Joves de 9 a 11 anys
  - Joves de 12 a 14 anys
  - Joves de 15 a 17 anys

Asociación de Internautas - Seguridad en la red

<http://www.seguridadenlared.org/menores/>



## Internet Segura - Mossos d'Esquadra

<http://www.gencat.cat/mossos/serveis/consells/InternetSegura/index.html>

Generalitat de Catalunya  
www.gencat.cat

25 mossos d'esquadra

Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació

mida text A A A

contacte | mapa web | accessibilitat

El cos de Mossos d'Esquadra | Serveis | Notícies i Publicacions

Inici > Serveis > Consells de seguretat > Internet Segura

### Internet Segura

Consells de seguretat

Informació d'interès

Localització de comissaries

Ets víctima d'un delicte o falta?

088: el telèfon d'emergències

Enllaços d'Interès

- IQUA
- ACIM
- Dia Internacional de la Internet Segura
- Protegeles.com
- Agència Catalana de Consum. Internet

enllaç extern

## Protegeles.com

<http://www.protegeles.com/>

protegeles.com

» INICIO / DENUNCIA

» ¿QUÉ ES PROTÉGELES?

» ¿QUÉ HACEMOS?

» RELACIONES EXTERNAS

» WEBS Y MATERIALES

» ESTUDIOS

### Línea de denuncia webs con contenidos inadecuados

A través de esta página puede ayudarnos a eliminar cualquier tipo de Web que contenga contenidos descritos en **PROTEGELES**.

URL

Enviar

La información aquí facilitada será tratada con total y absoluta confidencialidad, pudiéndose realizar esta aportación de forma completamente anónima.

## Ciberfamilias

<http://www.ciberfamilias.com/index.htm>



## Seguridad de Microsoft - Sugerencias para la seguridad infantil:

<http://www.microsoft.com/spain/protect/family/age/stages.msp>



## GRÀCIES A TOTS ELS ASSISTENTS

Document realitzat per:

Jordán Pérez Garrigós, Infovallès

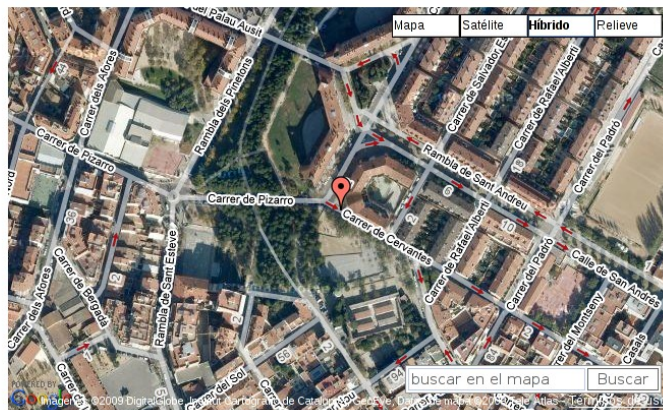
[Home](#) ▶ CONTACTAR

### INFOVALLES SCP

Jordán Pérez

 c/Cervantes 1  
Ripollet  
Barcelona  
08291  
Spain

 93 592 18 18  
<http://www.infovalles.com>



Escriba su nombre y apellidos:

Dirección de e-mail:

Tema del mensaje:

Escriba su mensaje:

Enviar una copia de este mensaje a su propio E-mail